

Soluciones

Ahorrar energía en la vida diaria

A

	El problema del consumo energético	Solución
0	<i>La iluminación durante el día</i>	<ul style="list-style-type: none">• Abre las cortinas.• Apaga las luces cuando vas/vayas a dormir.• Usa LEDS.
1	Los aparatos electrónicos	<ul style="list-style-type: none">• Desconéctalos.
2	La caldera	<ul style="list-style-type: none">• Enciéndela 1h antes de bañarte.• Utiliza una caldera de gas.
3	En la cocina	<ul style="list-style-type: none">• Tapa las ollas.• Utiliza una olla a presión.

Reducir basura

A *

0	<i>Usa bolsas de tela.</i>
1	No uses bombillas plásticas.
2	Cambia las botellas plásticas por reutilizables.
3	No aceptes cuentas en papel.
4	Llévate el almuerzo de casa.
5	Reutiliza aquello que no puedas reciclar.

B *

	Anotad vuestros consejos y justificadlos.
0	<i>Deberíamos comprar bolsas de tela para todas/os nosotras/os y así no necesitaríamos comprar las de plástico cuando vamos al supermercado.</i>
1	Tendríamos que dejar de usar bombillas plásticas para reducir el consumo de bombillas contaminantes.
2	Deberíamos cambiar las botellas plásticas por reutilizables para reducir el consumo del plástico.
3	Sería mejor no aceptar cuentas en papel para reducir deshechos que van directamente a la basura.
4	Llevarnos el almuerzo de casa y optar así por una opción más saludable y barata.
5	Sería mejor que reutilizáramos aquello que no podemos reciclar para evitar el uso de sustancias tóxicas.

* Die angegebenen Lösungen sind lediglich als Vorschläge zu betrachten. Im Text werden lateinamerikanische Begriffe verwendet, die in Spanien eine andere Bedeutung haben können.

El desperdicio de alimentos

A

El desperdicio de alimentos	
¿Qué es?	El desperdicio de alimentos es la pérdida de productos alimenticios gracias a acciones de los servicios alimentarios y de los consumidores.
Las causas	Se desperdicia un 1/3 de los alimentos producidos. 10 millones de personas están sobrealimentadas.
Las consecuencias	Se necesita una mayor producción. Se utilizan más fertilizantes. Se utiliza/malgasta mucha/demasiada agua. Aumenta el consumo de energía. Se destruyen hábitats.
Soluciones	Sé una/un consumidora/consumidor responsable. Compra solo lo necesario. Sirve porciones pequeñas. Comprueba el etiquetado. Haz un compost. Consuma alimentos locales. Comparte los alimentos.

B

1	2	3	4	5	6
G	C	A	H	F	B