

Vivere in modo più sostenibile



Kommunikative Kompetenzziele:

- Nachhaltiges Handeln benennen und sich darüber austauschen können
- Regeln für nachhaltiges Verhalten erstellen können
- Meinungen zu nachhaltigem Handeln ausdrücken können
- Ratschläge zu nachhaltigem Verhalten geben können

Sprachliche Mittel:

- Wortschatz zum Thema „Nachhaltiger leben“
- Einen Wunsch / eine Meinung / einen Rat mit unterschiedlichen grammatischen Strukturen (*Imperativo, Futuro semplice, Congiuntivo, Condizionale, Infinito*) ausdrücken
- Anweisungen geben

Das Aufgabenpaket „Nachhaltiger leben“ auf **Italienisch** steht auf der **>ÖSZ-Plattform** zum Download zur Verfügung.



1 Adottare comportamenti ecologici in un appartamento condiviso

Pensate che sia molto importante proteggere l'ambiente e quindi volete cambiare il vostro stile di vita e adottare comportamenti più sostenibili ed ecologici.



Prima di tutto bisogna raccogliere le idee:

- Leggi la seguente lista di comportamenti sostenibili.
- Completa l'elenco con le tue idee.
- Metti una crocetta accanto ai 5 comportamenti che consideri più importanti.

	Usiamo una borsa di tela per la spesa.
	Non usiamo sacchetti di plastica.
	Mangiamo molta frutta e verdura.
	Compriamo prodotti regionali/stagionali.
	Differenziamo i rifiuti.
	Buttiamo via meno cibo possibile.
	Cuciniamo insieme.
	Preferiamo le bottiglie di vetro a quelle di plastica.
	Evitiamo di lasciare gli apparecchi elettrici in stand-by.
	Andiamo in bicicletta più spesso.
Altre idee:	



Adesso confrontate le vostre idee con 2 o 3 compagne/compagni.

Parlate della vostra scelta usando le espressioni nel riquadro.

Secondo me, il comportamento più importante è... È importante anche... Per me è difficile...

Non posso rinunciare a.... Vorrei... Dovremmo... È necessario che... Credo che.... Non credo che...

Credo che sia utile/necessario/indispensabile...

② Trovare regole specifiche per rendere la vostra convivenza più sostenibile

Nel vostro appartamento condiviso c'è già un elenco di regole appeso al frigorifero:



Vi rendete conto che queste regole non bastano a rendere la vostra convivenza più sostenibile. Per formulare delle nuove regole più specifiche vi concentrate in particolare sui quattro aspetti seguenti:



Risparmiare energia elettrica nella vita quotidiana



Fare la raccolta differenziata



Ridurre i rifiuti



Non sprecare gli alimenti

Illustration: samedia, Pixabay

Esercizi per tutta la classe

Lavoro di gruppo



In questo video impari come risparmiare energia elettrica in casa.

> youtu.be/7IIY-X6gPOg



Guarda il video sul cellulare o sul tablet e fermalo tutte le volte che vuoi. Completa le seguenti tabelle con alcune azioni che vengono proposte nel video. Usa l'infinito come nell'esempio.

Come evitare di utilizzare la luce artificiale e risparmiare energia elettrica			
0	Non usare lampadine alogene.	3	
1		4	
2		5	
Come risparmiare elettricità con la lavatrice, la lavastoviglie, il frigorifero e gli altri elettrodomestici			
0	Assicurarsi che il frigorifero sia lontano da fonti di calore.	4	
1		5	
2		6	
3		7	



Adesso formate un gruppo di 2 o 3 persone e pensate alla situazione nel vostro appartamento condiviso. Discutete per circa 5 minuti su cosa potete fare per risparmiare energia elettrica a casa vostra.

Scrivete 5 propositi nella tabella sottostante per dire cosa volete fare. Usate il futuro come nell'esempio.

0	Non useremo più lampadine alogene.	3	
1		4	
2		5	



Le idee che avete trovato per ridurre il consumo di energia elettrica sono molto utili. Adesso però volete parlare anche di come...

- fare la raccolta differenziata
- ridurre i rifiuti
- non sprecare gli alimenti

- Formate gruppi di 3 persone.
- Ogni gruppo sceglie **1** dei 3 aspetti e ogni aspetto deve essere presente almeno una volta.

Fare la raccolta differenziata



Leggi l'elenco in ordine alfabetico dei più comuni materiali e oggetti. Scrivi nella lista sottostante quelli che sono più presenti nel vostro appartamento. Concentrati soprattutto sulle lettere A, B, C, P, S, T. > [rapspa.it](https://www.rapspa.it)

1		2		3	
4		5		6	
7		8		9	
...		...		...	



Nel vostro gruppo parlate ora dei rifiuti che avete scelto. Ecco alcune espressioni che possono aiutarvi durante la discussione:

per spiegare

Ho scelto... Getto/butto molto spesso...
Ho trovato...
Quello che butto di più...
Io invece...
Allora devo aggiungere alla lista...

per chiedere

E tu, quali rifiuti/materiali/oggetti hai scritto/scelto/individuato?
Cosa butti di più?
Che cibi/alimenti/prodotti alimentari butti via?
Quali rifiuti mancano nella tua lista?



Adesso immaginate di fare insieme la raccolta differenziata. In quale contenitore mettete i rifiuti? Nella tabella seguente inserite sia i rifiuti che vedete nell'immagine sopra, sia quelli della tabella dell'esercizio A.



Carta e cartone	Plastica e metallo	Organico	Vetro



Preparate una presentazione di 2-3 minuti sul vostro tema. **Attenzione: ognuna/ognuno di voi deve avere un foglio con le informazioni più importanti** perché successivamente dovrà presentare il proprio tema a un altro gruppo. Sul vostro foglio scrivete le idee più importanti (mappa mentale / elenco di vocaboli utili...), ma non un testo completo.

Ridurre i rifiuti



Guarda il video seguente sui 13 consigli per ridurre i rifiuti. Puoi usare cellulare o tablet e fermare il video tutte le volte che vuoi. > youtu.be/dmv_9YrMdhQ



Inserisci almeno 5 consigli nella tabella seguente. Usate l'imperativo come nell'esempio.

0	<i>Compra oggetti resistenti.</i>	3	
1		4	
2		5	



Nel vostro gruppo confrontate ora i consigli che avete scelto. Mettetevi d'accordo su almeno 4 idee che secondo voi sono utili per la vostra convivenza e scrivetele nella tabella sottostante. Usate espressioni diverse per dare consigli e per esprimere la vostra opinione.

Dovremmo / Sarebbe meglio / Secondo me, noi... / È importante... / Bisogna... / Si potrebbe... / Potremmo... / È necessario...

	Dai un consiglio / esprimi la tua opinione
0	<i>Dovremmo evitare di comprare tovaglioli di carta. Sarebbe meglio usare tovaglioli di stoffa.</i>
1	
2	
3	
4	
5	



Preparate una presentazione di 2-3 minuti sul vostro tema.

Attenzione: ognuna/ognuno di voi deve avere un foglio con le informazioni più importanti perché successivamente dovrà presentare il proprio tema a un altro gruppo.

Sul vostro foglio scrivete le idee più importanti (mappa mentale / elenco di vocaboli utili...), ma non un testo completo.

Non sprecare gli alimenti



Leggi i consigli per non sprecare il cibo sul sito seguente:

> altroconsumo.it



Scegli 4 consigli che ti sembrano utili e inseriscili nella tabella seguente.

0	Controllo nel frigo quali alimento ho già.		
1		3	
2		4	



Confrontate i consigli che avete scelto. Mettetevi d'accordo su almeno 5 consigli per non sprecare gli alimenti nel vostro appartamento. Scriveteli nella tabella sottostante. Usate il condizionale per dare suggerimenti.

Dovremmo / Potremmo / Sarebbe meglio / Sarebbe necessario + infinito

	Consigli per non sprecare gli alimenti
0	Potremmo provare ricette creative con gli avanzi.
1	
2	
3	
4	
5	



Preparate una presentazione di 2-3 minuti sul vostro tema.

Attenzione: ognuna/ognuno di voi deve avere un foglio con le informazioni più importanti perché successivamente dovrà presentare il proprio tema a un altro gruppo.

Sul vostro foglio scrivete le idee più importanti (mappa mentale / elenco di vocaboli utili...), ma non un testo completo.

Scambiarsi informazioni su comportamenti sostenibili

Ora il lavoro di gruppo è terminato e ognuna/ognuno di voi ha un foglio con le informazioni per le presentazioni.



Formate gruppi di 3 persone. Ogni aspetto deve essere rappresentato in ciascun gruppo.

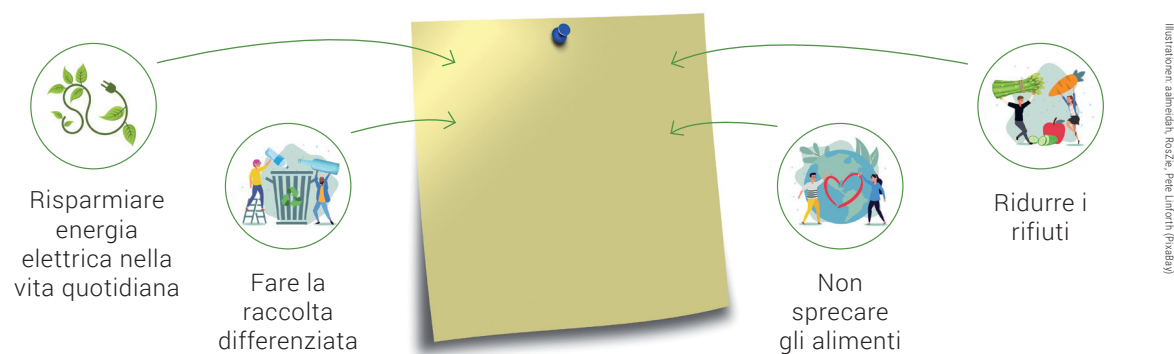
- Fare la raccolta differenziata
- Ridurre i rifiuti
- Non sprecare gli alimenti

Presentate il vostro tema alle altre due persone che non lo conoscono. Possono farvi una domanda se vogliono avere più informazioni.

Formulare delle nuove regole per la vostra convivenza



Ora che le vostre presentazioni sono terminate, avete abbastanza informazioni sui quattro aspetti:



Formate nuovamente gruppi di 4 persone e insieme formulate 5-8 regole per la vostra vita in comune. Ogni aspetto deve essere presente almeno una volta. Insieme fate un bel cartellone con le vostre regole. Usate l'imperativo al singolare. Per esempio: *usa più spesso la bicicletta. Non comprare sacchetti di plastica.*

Appendete i vostri cartelloni alle pareti e guardate quelli degli altri.

③ Attività aggiuntive



E-Mail : *La sostenibilità nella vita quotidiana*

La tua amica italiana / il tuo amico italiano ti ha scritto una e-mail. Ti chiede come ti trovi nel tuo nuovo appartamento e come affrontate il tema della sostenibilità nella vostra vita quotidiana. Decidi di rispondere.



Illustration: EliaRiva (Pixabay)

Scrivi un'**e-mail** in cui

- descrivi il rapporto con le tue coinquiline / i tuoi coinquilini,
- spieghi quali problemi avete avuto all'inizio rispetto alle abitudini sostenibili da adottare nel vostro appartamento,
- racconti cosa fate per ridurre questi problemi.

Scrivi circa **200 parole**.



Monologo articolato: *Abitudini sostenibili in un appartamento condiviso*

Hai 4 minuti per trattare il tema *Abitudini sostenibili in un appartamento condiviso*. Fai un monologo in cui

- descrivi la foto,
- spieghi le difficoltà che secondo te le persone nella foto hanno nella loro vita comune,
- proponi alcuni comportamenti sostenibili che si possono adottare in un appartamento condiviso con altre persone.



Foto: Deluniges (Shoek)

4 Riflessione linguistica e personale



Esercizio sul tema della sostenibilità

Con una tua amica / un tuo amico fate alcune proposte per vivere in modo più sostenibile.

Mettetevi a coppie, prendete il foglio **A** e **B** e seguite le istruzioni. Le soluzioni si trovano sul foglio della compagna / del compagno.



Riflessione personale

Ho imparato molte espressioni utili per parlare di comportamenti sostenibili.

Completa la tabella con le 7 espressioni per te più importanti come nell'esempio.

0	Usare una borsa di tela.	4	
1		5	
2		6	
3		7	

Posso formulare consigli utilizzando quattro diverse strutture grammaticali.

Scegli 3 espressioni della tabella precedente e formula dei consigli come nell'esempio sottostante.

Bere l'acqua del rubinetto	
Consigli	<u>Bevi</u> l'acqua del rubinetto.
	<u>Dovresti bere</u> l'acqua del rubinetto.
	<u>Bisogna bere</u> / <u>è importante bere</u> / <u>è meglio che tu beva</u> l'acqua del rubinetto.
	<u>Dovrai bere</u> / <u>Berrai</u> l'acqua del rubinetto.

Consigli	

Consigli	

Consigli	

Annota qui cosa vorresti ancora sapere.

Soluzioni

Risparmiare energia elettrica nella vita quotidiana

A

Come evitare di utilizzare la luce artificiale e risparmiare energia elettrica			
0	Non usare lampadine alogene.	3	Aprire le persiane / alzare le tapparelle.
1	Usare lampadine LED.	4	Aprire le tende.
2	Mettersi vicino alla finestra quando si lavora.	5	Spegnere la luce quando si esce.
Come risparmiare elettricità con la lavatrice, la lavastoviglie, il frigorifero e gli altri elettrodomestici?			
0	Assicurarsi che il frigorifero sia lontano da fonti di calore.	4	Non lasciare dispositivi elettrici in stand-by.
1	Spegnere la TV e altri apparecchi / dispositivi elettrici.	5	Fare la lavatrice a carico sempre pieno e di sera.
2	Usare elettrodomestici a risparmio energetico.	6	Usare la lavatrice a una temperatura media di 40 gradi.
3	Usare dispositivi smart e programmare a distanza tramite un'app lo spegnimento o l'accensione degli elettrodomestici.	7	Eliminare vecchi elettrodomestici e sostituirli con altri a basso consumo energetico.

B *

0	Non useremo più lampadine alogene.	3	Useremo il programma risparmio energetico degli elettrodomestici.
1	Spegneremo la TV e non lasceremo gli elettrodomestici in stand-by.	4	Spegneremo la luce quando usciamo.
2	Faremo la lavatrice a carico sempre pieno.	5	Apriremo le tende.

Fare la raccolta differenziata

A *

1	Alluminio	2	Avanzi di cibo	3	Bicchieri in/di plastica
4	Bottiglie in/di vetro	5	Buste di carta	6	Carta da pacchi
7	Pane e pasta	8	Sacchetti di plastica	9	Tubetti di dentifricio

* Die angegebenen Lösungen sind lediglich als Vorschläge zu betrachten.

Carta e cartone	Plastica e metallo	Organico	Vetro
Confezioni Giornali Buste di carta Carta da pacchi	Barattoli di metallo Bottiglie di plastica Foglio di alluminio Contenitori di plastica Tubetti di dentifricio Bicchieri in/di plastica	Mele e uova Tappo di sughero Bustina di tè Pane e pasta Avanzi di cibo	Bottiglie in/di vetro Recipienti in/di vetro

Ridurre i rifiuti

0	<i>Compra oggetti resistenti.</i>	3	Acquista prodotti ricaricabili come batterie, detersivi, ecc. e usa distributori alla spina.
1	Scegli prodotti con meno imballaggi.	4	Usa borse riutilizzabili, evita gli shopper usa e getta.
2	Riutilizza fogli già scritti su di un lato.	5	Bevi l'acqua del rubinetto.

	Dai un consiglio / esprimi la tua opinione
0	<i>Dovremmo evitare di comprare tovaglioli di carta. Sarebbe meglio usare tovaglioli di stoffa.</i>
1	Sarebbe meglio bere l'acqua del rubinetto.
2	È necessario comprare prodotti con meno imballaggi.
3	Secondo me, si potrebbero dare gli abiti che non usiamo più a un'associazione che li raccoglie.
4	Potremmo comprare dei prodotti al mercato dell'usato.
5	Si potrebbero riutilizzare fogli già scritti su di un lato.

* Die angegebenen Lösungen sind lediglich als Vorschläge zu betrachten.

Non sprecare gli alimenti

A *

0	<i>Controllo nel frigo quali alimento ho già.</i>		
1	Scrivo una lista della spesa da portare al supermercato.	3	Non lascio scadere gli alimenti.
2	Riutilizzo gli avanzi di cibo.	4	Se ho comprato cibo in eccesso, congelo gli alimenti avanzati.

B *

	Consigli per non sprecare gli alimenti
0	<i>Potremmo provare ricette creative con gli avanzi.</i>
1	Dovremmo scegliere prodotti in offerta solo se saranno veramente utilizzati.
2	Sarebbe meglio comprare frutta e verdura locale e di stagione.
3	Dovremmo stare attenti a conservare bene gli alimenti.
4	Sarebbe meglio riutilizzare gli avanzi di cibo.
5	Potremmo acquistare prodotti sfusi.

* Die angegebenen Lösungen sind lediglich als Vorschläge zu betrachten.

Esercizio sul tema della sostenibilità – 1

A

In questo esercizio si lavora in coppia e bisogna completare le frasi con l'aiuto delle immagini. Ricevi il foglio **A**.

A comincia con la prima frase e la completa usando i vocaboli sul tema della **sostenibilità**.

B ha la soluzione e può aiutarti. Poi tocca a **B** e tu hai la sua soluzione e puoi dare dei suggerimenti. E così via...

1	→ Dovresti...	
2	Bere l'acqua del rubinetto Soluzione: <i>dovreste bere l'acqua del rubinetto.</i>	
3	→ Dovrebbero...	
4	Separare i rifiuti Soluzione: <i>dovresti separare i rifiuti.</i>	
5	→ Si dovrebbe...	
6	Andare ai mercati regionali Soluzione: <i>dovresti andare ai mercati regionali.</i>	
7	→ Non dovrete...	
8	Mangiare molta frutta e verdura Soluzione: <i>dovrebbe mangiare molta frutta e verdura.</i>	
9	→ Dovresti...	
10	Non mettere il computer in stand-by Soluzione: <i>non dovrete mettere il computer in stand-by.</i>	

Bilder: 20082357 (Freepik), HenrykNiestroj (Pixabay), Darkmoon Art (Pixabay), 23-214889831 (Freepik), 24238521 (Pixabay), Inn (Pixabay), 15696401 (Freepik), Silvia (Pixabay), 1155-42 (Freepik), Aleksandar Cvetanovic (Pixabay)

Esercizio sul tema della sostenibilità – 1

B

In questo esercizio si lavora in coppia e bisogna completare le frasi con l'aiuto delle immagini. Ricevi il foglio **B**.

A comincia con la prima frase e la completa usando i vocaboli sul tema della **sostenibilità**.

B ha la soluzione e può aiutarti. Poi tocca a **B** e tu hai la sua soluzione e puoi dare dei suggerimenti. E così via...

1	Fare la spesa con una borsa di tela	
2	→ Dovreste...	
3	Ridurre i rifiuti	
4	→ Dovresti...	
5	Abbassare il riscaldamento	
6	→ Dovresti...	
7	Non buttare via il cibo	
8	→ Dovrebbe...	
9	Spegnere la luce quando esci di casa	
10	→ Non dovreste...	

Bilder: 20082357 (Freepik), HenrykNiestroj (Pixabay), Darkmoon Art (Pixabay), 23-214889831 (Freepik), 24238521 (Pixabay), Inn (Pixabay), 15696401 (Freepik), Silvia (Pixabay), 1155-42 (Freepik), Aleksandar Cvetanovic (Pixabay)

Esercizio sul tema della sostenibilità – 2

A

In questo esercizio si lavora in coppia e bisogna completare le frasi con la forma corretta del **coniuntivo**. Ricevi il foglio **A**.

A comincia con la prima frase e usa il congiuntivo per completarla. **B** ha la soluzione e può aiutarti. Poi tocca a **B** e tu hai la sua soluzione e puoi dare dei suggerimenti. E così via...

1	Fare la spesa con una borsa di tela → <i>È necessario che tu...</i>	
2	Bere l'acqua del rubinetto Soluzione: <i>è importante che voi beviate l'acqua del rubinetto.</i>	
3	Ridurre i rifiuti → <i>È indispensabile che loro...</i>	
4	Separare i rifiuti Soluzione: <i>desideriamo che tu separi i rifiuti.</i>	
5	Abbassare il riscaldamento → <i>È meglio che si...</i>	
6	Andare ai mercati regionali Soluzione: <i>è bene che tu vada ai mercati regionali.</i>	
7	Non buttare via il cibo → <i>Mi aspetto che voi non...</i>	
8	Mangiare molta frutta e verdura Soluzione: <i>è meglio che lui mangi molta frutta e verdura.</i>	
9	Spegnere la luce quando esci di casa → <i>Occorre che tu...</i>	
10	Non mettere il computer in stand-by Soluzione: <i>desidero che voi non mettiate il computer in stand-by.</i>	

Bilder: 20082357 (Freepik), HenrykNiestroj (Pixabay), Darkmoon Art (Pixabay), 23-214889831 (Freepik), 24238521 (Pixabay), Inn (Pixabay), 15696401 (Freepik), Silvia (Pixabay), 1155-42 (Freepik), Aleksandar Ovetanovic (Pixabay)

Esercizio sul tema della sostenibilità – 2

B

In questo esercizio si lavora in coppia e bisogna completare le frasi con la forma corretta del **congiuntivo**. Ricevi il foglio **B**.

A comincia con la prima frase e usa il congiuntivo per completarla. **B** ha la soluzione e può aiutarti. Poi tocca a **B** e tu hai la sua soluzione e puoi dare dei suggerimenti. E così via...

1	Fare la spesa con una borsa di tela Soluzione: <i>è necessario che tu faccia la spesa con una borsa di tela.</i>	
2	Bere l'acqua del rubinetto → <i>È importante che voi...</i>	
3	Ridurre i rifiuti Soluzione: <i>è indispensabile che loro riducano i rifiuti.</i>	
4	Separare i rifiuti → <i>Desideriamo che tu...</i>	
5	Abbassare il riscaldamento Soluzione: <i>è meglio che si abbassi il riscaldamento.</i>	
6	Andare ai mercati regionali → <i>È bene che tu...</i>	
7	Non buttare via il cibo Soluzione: <i>mi aspetto che voi non buttiate via il cibo.</i>	
8	Mangiare molta frutta e verdura → <i>È meglio che lui...</i>	
9	Spegnere la luce quando esci di casa Soluzione: <i>occorre che tu spenga la luce quando esci di casa.</i>	
10	Non mettere il computer in stand-by → <i>Desidero che voi non...</i>	

Bilder: 20082357 (Freepik), HenrykNiestroj (Pixabay), Darkmoon Art (Pixabay), 23-214889831 (Freepik), 24238521 (Pixabay), Inn (Pixabay), 15696401 (Freepik), Silvia (Pixabay), 1155-42 (Freepik), Aleksandar Ovetanovic (Pixabay)