

# 1 Adottare comportamenti ecologici in un appartamento condiviso

Pensate che sia molto importante proteggere l'ambiente e quindi volete cambiare il vostro stile di vita e adottare comportamenti più sostenibili ed ecologici.



Prima di tutto bisogna raccogliere le idee:

- Leggi la seguente lista di comportamenti sostenibili.
- Completa l'elenco con le tue idee.
- Metti una crocetta accanto ai 5 comportamenti che consideri più importanti.

	Usiamo una borsa di tela per la spesa.
	Non usiamo sacchetti di plastica.
	Mangiamo molta frutta e verdura.
	Compriamo prodotti regionali/stagionali.
	Differenziamo i rifiuti.
	Buttiamo via meno cibo possibile.
	Cuciniamo insieme.
	Preferiamo le bottiglie di vetro a quelle di plastica.
	Evitiamo di lasciare gli apparecchi elettrici in stand-by.
	Andiamo in bicicletta più spesso.
	Altre idee:



Adesso confrontate le vostre idee con 2 o 3 compagne/compagni.

Parlate della vostra scelta usando le espressioni nel riquadro.

*Secondo me, il comportamento più importante è... È importante anche... Per me è difficile...*

*Non posso rinunciare a... Vorrei... Dovremmo... È necessario che... Credo che... Non credo che...*

*Credo che sia utile/necessario/indispensabile...*